



# L'alcool : oui, mais pas trop !

La consommation d'alcool trop fréquente et importante a des effets

## SUR MON CORPS ET DANS MA VIE



- Je ne dépasse pas 2 verres/jour
- Je ne bois pas tous les jours



### ZÉRO ALCOOL :

- chez les femmes enceintes
- avant 18 ans
- pour conduire
- pour travailler
- avec certains médicaments